

The Stokes Banner

Le 6 octobre, 2017



Dates importantes

9 octobre: École fermée, journée internationale des peuples autochtones
14 octobre: commence
16 et 17 octobre: La journée de prise en photo
21 octobre: L'académie du samedi
28 octobre: Le festival "Un avant-goût de Stokes"
3 novembre: Premier vendredi / Atelier

Académie du Samedi

L'académie du samedi de l'école de Stokes reprendra le samedi 14 octobre. L'académie du samedi est ouverte à tous les enfants et parents qui désirent y participer. Vous ne devez pas être un parent de l'école Stokes pour participer. Les cours qui sont offerts durant cette session sont: Zumba (pour adultes); Atelier d'écriture Frederick Douglas (garçons âgés de 8 à 12 ans); Yoga (enfants âgés de 5 à 10 ans); Cours de couture en français (enfants âgés de 5 à 10 ans); Zumbini et travaux manuels (enfants âgés de 3 et 4 ans); Thinking Routines (pour adultes); et Technique d'éducation à l'enfance (pour adultes). Chaque séance coûte \$10 à l'exception du cours de technique d'éducation à l'enfance qui est gratuit. Les informations d'inscription sont disponibles sur le lien

suivant: <http://www.ewstokes.org/saturday-academy>.

Pour plus d'information, veuillez contacter anad@ewstokes.org.

Journées de prise en photo

Lundi 16 octobre: Prise photo des enfants apparentés, PKSA, PKFA, 5S, 3S, 4S, 1S, KS, KF, 2S.

Mardi 17 octobre: PKSB, PKFB, 5F, 3F, 4F, 1F, KS, 2F.

Si vous avez des questions ou des préoccupations en rapport avec la journée photo, veuillez contacter fresiac@ewstokes.org



Asado

Un grand merci à tous les participants à Asado. Les plats ramenés étaient délicieux! Ce fut une belle soirée accompagnée de plats délicieux, de musique, d'ateliers artisanaux, de grimage, de danse, et d'esprit communautaire.

Un avant-goût de Stokes

Veuillez nous joindre pour un Avant-goût de Stokes qui se déroulera ce samedi 28 octobre, de 10:00 AM à 2:00 PM. Un Avant-goût de Stokes est, chaque année, notre festival d'automne célébrant notre engagement dans un mode de vie sain. Il y aura des plats délicieux venants de restaurants locaux, des ateliers artisanaux, de la Zumba, des histoires racontées en français, du yoga et bien plus. Cette année, nous vous invitons à participer au concours de cuisine de la meilleure soupe / chili. Ramenez votre soupe ou chili préféré dans une mijoteuse (crockpot) et préparez-vous à une compétition féroce!

Le mois de l'alimentation saine à l'école

L'école de Stokes, en partenariat avec la direction du département de l'éducation, célèbre le mois de l'alimentation saine à l'école durant tout le mois d'octobre. Le mois commence par le voyage scolaire des élèves de cinquième année à Hard Bargain Farm. Chaque semaine, durant le déjeuner, nous porterons l'attention sur un des fruits ou légumes cultivés dans le potager de Stokes. Nous terminerons le mois avec le festival "Un Avant-goût de Stokes". Nous vous encourageons à fournir à vos enfants des choix d'alimentation équilibrés et sains pour le déjeuner et la collation, et à les inciter à essayer plus souvent de manger des produits sains. Des habitudes d'alimentation saine peuvent engendrer une longue vie en bonne santé.